



Multiplikator zum Trainer D & S Self-Defense

Ziel:

- Zertifizierter Multiplikator mit Möglichkeit zum C/B oder A-Trainer
- Erlangung von Fertigkeiten zur Weiterbildung an interessierte Adressatenkreise
- Als Multiplikator eigene Kurse zu planen und selbstständig durchzuführen

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Bei Abschluss der Ausbildung min. Schwarzgurt
- Oder: aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 1. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe
- Erste Hilfe Nachweis, nicht älter als 2 Jahre

Inhalte (Auszug aus C/B und A-Trainer):

- Koordinationsschulung
- Kompetenztraining
- Methodische/Didaktische Umsetzung eines Gruppenunterrichts
- Stresstraining unter Belastung
- Situationstraining
- Biomechanik/Kinematik
- Erster Zugriff, Festlege-, & Transporttechniken, erweiterte Hebelkunde als anwendbare Kontrolltechniken

Ausbildung:

- Zum Trainer C: 5 Stunden
- Zum Trainer B: 6 Stunden
- Zum Trainer A: 8 Stunden
- Sportlicher Leistungstest
- Praktische Trainingssituationen uvm.
- Praktische Prüfung

Gültigkeit der jeweiligen Lizenz: 1 Jahr
Jährliche Weiterbildung verlängert die Lizenz.
Bei einem Upgrade verlängert sich automatisch die niedrigere Lizenz zusätzlich.

Referenten:

- Alfred Kleinschwärzer (CEO, Core Team Mitglied, Bundespolizeitrainer usw.)
- Peggy Bening (Geschäftsstelle, Core Team Mitglied, Schulbesitzerin, SDI Ausbilder)
- Und andere SDI Ausbilder

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Rosenheim

www.bfsd.group