



Ausbildung zum SDI Kinder- und Jugendtrainer

Ziel:

- Zertifizierter Trainer für Kinder ab 3 Jahre
- Erlangung umfassender Trainingslehre für die verschiedenen Altersklassen
- Möglichkeit erfolgreiche Konzepte ins eigene Training zu integrieren
- Erlangen praxisorientierter Handlungskompetenzen
- Direktes Feedback während der Ausbildung zum eigenen Trainerverhalten

Inhalte:

- Biomechanik
- Technik
- Altersspezifische Methodik/Didaktik
- Grundprinzipien der Ausführung von Techniken
- Lehrplannerstellung zur Kurz- und Langzeiterfüllung

Referenten:

- Alfred Kleinschwärzer
- Peggy Bening
- Markus Widmann
- U.a.

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Bei Abschluss der Ausbildung min. 3. Kyu od. gleichwertig i.a. Systemen
- Oder: aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 4. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe

Ausbildung:

- Modular (5 Module a 8UE inkl. Prüfungsmodul)
- Heimstudium
- Sportlicher Leistungstest
- Praktische Trainingssituationen uvm.

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Rosenheim

www.bfsd.group