



Ausbildung zum Self Defense Instructor

Ziel:

- Zertifizierter Trainer auf höchstem Standard
- Erlangung umfassender Trainingslehre
- Erhalt fertiger Trainingskonzepte
- Möglichkeit erfolgreiche Konzepte ins eigene Training zu integrieren
- Praxisorientierte Ausbildung
- Direktes Feedback während der Ausbildung zum eigenen Trainerverhalten

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Bei Abschluss der Ausbildung min. 1. Kyu oder gleichgesetzt in anderen Systemen
- Oder: Ausbilderlizenz z. B. Polizei, Zoll Militär o. Sicherheitsdienst für Festnahme- und Zugriffstechniken
- Oder: aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 2. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe

Inhalte:

- Biomechanik
- Methodik/Didaktik
- Technik
- Taktik
- Grundprinzipien der Ausführung von Techniken

Ausbildung:

- Modular (5 Module a 8UE inkl. Prüfungsmodul)
- Heimstudium
- Zwischenrufen
- Sportlicher Leistungstest
- Praktische Trainingssituationen uvm.

Referenten:

- Alfred Kleinschwärzer (CEO, Core Team Mitglied, Bundespolizeitrainer usw.)
- Peggy Bening (Geschäftsstelle, Core Team Mitglied, Schulbesitzerin, SDI Ausbilder)
- Markus Widmann (Schulbesitzer, SDI Ausbilder)
- Und andere SDI Ausbilder

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Rosenheim
- MIB-Landsberg (bei Halle)
- BBW Standorte

www.bfsd.group