



Ausbildung zum HELP Instructor

Ziel:

- Zertifizierter Trainer
- Erlangung umfassender Trainingslehre
- Erhalt fertiger Trainingskonzepte
- Möglichkeit erfolgreiche Konzepte ins eigene Training zu integrieren
- Praxisorientierte Ausbildung für benachteiligte Menschen
- Direktes Feedback während der Ausbildung zum eigenen Trainerverhalten

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Mehrjährige Erfahrung im Kampfsport oder
- aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und mindestens Inhaber des 3. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe

Inhalte:

- Angepasste Biomechanik
- Methodik/Didaktik im Unterricht mit benachteiligten Menschen
- Technik / Taktik
- Grundprinzipien der Ausführung von Techniken (angepasst an die Behinderung)

Ausbildung:

- Modular (5 Module von insg. 50 LE inkl. Prüfungsmodul)
- Z.T. Online - Schulung
- Heimstudium
- Praktische Trainingssituationen uvm.

Referenten:

- Peggy Bening (Geschäftsstelle, Core Team Mitglied, Schulbesitzerin, SDI Ausbilder)
- Ilka Besteher (Ausbilderin Gewaltprävention IHK)
- Und andere Ausbilder

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy Rosenheim
- MIB-Landsberg (bei Halle)
- Bayreuth

www.bfsd.group